

Ausbildung E•L•A und E•L•A vital

E•L•A steht für „Entgiftende LymphAktivierung“.

E•L•A und die **E•L•A vital** sind ganz besondere, harmonische Massagen, die der Gesunderhaltung und Vitalität dienen.

Sie dauern jeweils 90 Minuten und unterscheiden sich deutlich von der klassischen schulmedizinischen Lymphdrainage und von den üblichen Wellnessmassagen.

Pionieren wie z.B. Frau Dr. Collier und vielen anderen in den folgenden Jahrzehnten verdanken wir viel Wissen über die Übersäuerung des Gewebes (latente Acidose) und ihren Folgen für Krankwerden und vorzeitiges Altern.

Aus ihrer langjährigen Therapieerfahrung mit chronisch Kranken, dem Wissen über Übersäuerung und einem ganzheitlichen und modernen Ansatz in der Lymphmedizin entwickelte die Heilpraktikerin Doris Hartwig in ihrer Fachpraxis für Ganzheitliche Lymphtherapie im Laufe ihrer Arbeit eine besondere Massage: die **E•L•A**

Während die **E•L•A** eine reine Therapie-Massage ist, dient „ihre kleine Schwester“, die **E•L•A vital** der Gesund-Erhaltung und Krankheitsprophylaxe. Sie kann auch im Wellness- oder Anti-Aging eingesetzt werden.

Die **E•L•A** ist die **therapeutische Massage**, die alle Elemente der **E•L•A vital** enthält, zusätzlich aber an die Diagnosen und Indikationen des Patienten angepasst wird und gezielt zur Therapie von akuten und chronischen Erkrankungen eingesetzt wird. Sie darf nur von Therapeuten mit Heilerlaubnis (Heilpraktiker und Ärzte) ausgeübt werden.



Die **E•L•A** und auch die **E•L•A vital** verbindet das Wissen um die Ganzheitliche Lymphmedizin mit den Elementen des Wohlfühlens und der Tiefenentspannung sowie einer effektiven Entsäuerung des Gewebes.

Berücksichtigt werden muss dabei aber immer, dass sie eine sehr stark entgiftende und entsäuernde Wirkung hat. Der Kunde/Patient sollte darauf vorbereitet werden und in den ersten Tagen nach der **E•L•A / E•L•A vital** begleitet werden. Die **E•L•A / E•L•A vital** unterstützt auch Kuren und Basenfastenwochen hervorragend.

Warum ist eine gesunde Lymphe so wichtig?

Die Lymphe ist die Flüssigkeit, die alle lebenden Zellen unseres Körpers umspült. Sie transportiert die Nährstoffe, aber auch Hormone, Medikamente und vieles mehr vom Blut zur Zelle. Genauso werden auch Abfallstoffe via Lymphe von der Zelle weg und zurück zum Blutsystem geleitet, damit sie zu den Entgiftungsorganen gelangen.

Ohne fließende Lymphe ist Gesundheit also nicht möglich !

Die moderne, ganzheitliche Lymphmedizin sieht den *Bauchraum* als Zentrum des Lymphabflusses. Nach unserer Sicht stehen nicht die Lymphgefäße im Fokus der Therapie, sondern der freie Fluss der Lymphe und deren Hauptstromgebiete.

Das gesamte lebende Gewebe ist Sitz der Lymphe.

„Geliert“ (verfestigt) die Lymphe in irgendeinem Gebiet des Körpers, so verliert sie hier ihre Fließfähigkeit und erstarrt.

Dadurch entstehen Nährstoffmangel einerseits und „Schlackenanreicherung“ andererseits.

Der gesamte Organismus kommt aus der Balance.

Dies kann Auswirkungen in allen Ebenen haben:

Körper, Geist und Seele. Erstarrt die Lymphe, entsteht Unwohlsein bis hin zu Krankheit. Nur wenn die Lymphe wieder fließfähig erhalten wird, ist und bleibt der Mensch gesund.

Die Fließfähigkeit der Lymphe ist neben anderen auslösenden Faktoren stark abhängig von Ernährung, Lebensgewohnheiten und psychischen Wohlbefinden. Störungen und Unausgewogenheiten in diesen Bereichen können zur Übersäuerung des Gewebes und zu einem pathologischen (Tiermilch-)Eiweißgehalt der Lymphe führen. Wie vielen aus der Biochemie oder der Küche bekannt ist, führt Säure dazu, dass Eiweiße gerinnen. So verfestigt die Lymphe, ihre Fließfähigkeit wird massiv verschlechtert.

Wie wirkt die E•L•A / E•L•A vital und was macht sie so besonders ?

Die E•L•A / E•L•A vital regt den Lymphfluss an und aktiviert die Entgiftung. Sie führt zu besserer Durchblutung, Durchwärmung des Gewebes, Verflüssigung der Lymphe, Mobilisierung der Schlacken und Säuren, Stoffwechsellanregung und Ausscheidungsaktivierung.

Sie „wäscht“ das Gewebe.

Sie harmonisiert und löst Blockaden, die durch die Übersäuerung entstanden sind.

Da die Lymphe im ganzen Körper zirkuliert und nicht nur im Rücken ist die E•L•A vital eine Ganzkörpermassage, bei der der Kopf, Nacken-Schultern, Rücken, Bauch Beine und Arme massiert werden.

Die E•L•A / E•L•A vital ist eine „lebendige“ Massage. Sie wird auf die Bedürfnisse des jeweiligen Patienten/Klienten angepasst. Denn kein Mensch ist wie der andere, heute geht es dem Patienten/Klienten anders als gestern oder morgen. Der Mensch ist im ständigen Wandel und so sollte sich auch die Massage ständig wandelbar an das augenblickliche Befinden des Patienten/Klienten anpassen lassen. Niemandem ist wirklich mit einer Standardmassage geholfen, bei der jeder Handgriff „nach Schema F“ 3 mal wiederholt wird, egal, ob es gerade sinnvoll ist oder nicht. Dies unterscheidet sie deutlich von einer Wellnessmassage.

Die E•L•A aktiviert oder beruhigt gleichzeitig die Meridiane (je nach therapeutischer Anwendung), entlastet gestaute Körperzonen und Organe, arbeitet sowohl im Bindegewebe als auch gezielt mit den Reflexzonen und diversen Akupressurpunkten des Körpers. Sie harmonisiert und löst aktiv Blockaden. Je nach Grunderkrankung oder Symptomen wird die E•L•A unterschiedlich durchgeführt und ist so sehr patientenorientiert. Außerdem ist sie intensiver und stärker als eine normale Lymphdrainage. Sie ist definitiv als eine medizinische und therapieorientierte Massage einzuordnen, sie ist wesentlich mehr als eine Wellnessmassage.

Kann man E•L•A / E•L•A vital mit anderen Behandlungsformen kombinieren ?

Ja. Alle wirklich ganzheitlichen Behandlungsformen oder Anwendungen haben das Ziel, „etwas wieder in Fluss zu bringen“. Da Lymphverfestigungen Stase (=Stillstand) auf allen Ebenen bedeutet, ist die Verflüssigung der Lymphe Grundlage eigentlich aller stofflicher und feinstofflicher Anwendungen. Patienten, bei denen z.B. klassisch-homöopathische Therapien mit Hochpotenzen nicht mehr optimal wirken, reagieren sehr gut auf die ganzheitliche Lymphtherapie. Schon Hahnemann sagte, dass die schlechten Lebensgewohnheiten als Störursache beseitigt sein müssen, um mit der Homöopathie ideal arbeiten zu können.

Nach einer Umstellung der Lebensgewohnheiten gemäß der Ganzheitlichen Lymphtherapie und der Durchführung der **E•L•A**, wirkt die Homöopathie meist wieder wie gewünscht. Die **E•L•A** kann auch sehr effektiv z.B. mit der Detox-Honigmassage (Apitherapie) kombiniert werden. Sie können in einer Massagesitzung miteinander angewandt werden und ergeben hervorragende Synergieeffekte.

Die **E•L•A** läßt sich nahezu mit jeder ganzheitlichen Therapie harmonisch und effektiv kombinieren. Es gibt nur sehr wenige Kontraindikationen oder Einschränkungen.

In die **E•L•A / E•L•A vital** lassen sich je nach Praxiskonzept Hot Stones, Honigmassage, Klangschalen und vieles mehr integrieren.

Einsatzgebiete der E•L•A / E•L•A vital ?

Die Einsatzgebiete sind ausgesprochen vielseitig, da viele Befindlichkeitsstörungen und Alterungsanzeichen durch **E•L•A vital** positiv beeinflusst werden können.

Hier sind einige wenige Beispiele. Die Liste könnte sich noch sehr lang gestalten lassen ...

- Übersäuerungen mit all ihren Ausprägungen
- Zellulite / Orangenhaut
- Reiterhosen an den Oberschenkeln
- Besenreiser
- geschwollene Augenlider / Tränensäcke
- Fehlernährungen
- Fast-Food-Junkies
- Menschen, die überwiegend von Fertigprodukten leben
- Menschen mit zu hohem Fleischkonsum oder Milchkonsum
- wenn man das Gefühl hat, „schon vom Wassertrinken zuzunehmen“
- funktionelle Störungen im Verdauungssystem
- funktionelle Störungen im Herz-Kreislaufsystem und im Vegetativum
- Gefühl der seelischen Belastung, Sorgen, ...
- u.v.m

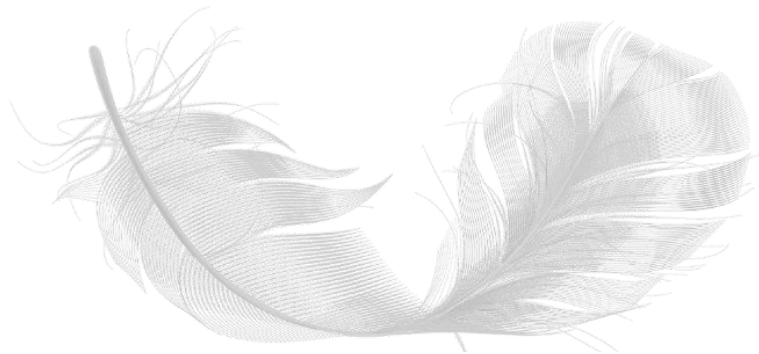
Einsatzgebiete der E•L•A ?

Das Einsatzgebiet ist ausgesprochen vielseitig, da nahezu jede Krankheit / Beschwerdebild mit einer Stase der Lymphe einhergeht und sich durch die Lymphverflüssigung verbessern / heilen lässt.

Hier sind einige wenige Beispiele. Die Liste könnte sich noch sehr lang gestalten lassen ...

- klassische Lymphstauungen, Ödeme, Z.n. Mamma-CA ...
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ II, Gicht, Rheuma ...)
- Schmerzerkrankungen (Neuralgien, Wirbelsäulenbeschwerden, Myalgien, Fibromyalgie, Verspannungen, Migräne, chronische Kopfschmerzen...)
- Hormonelle Dysfunktionen (Menstruationsprobleme, Klimakterium, Schilddrüsenfunktionsstörungen ...)
- Störungen im Verdauungssystem (Morbus Crohn, Meteorismus, Reizdarm, Verstopfung ...)
- Störungen im Atemwegssystem (Asthma, Heuschnupfen, chronische Sinusitis, ...)
- Störungen im Herz-Kreislaufsystem und im Vegetativum
- zusätzlich alle Einsatzgebiete der **E•L•A vital**

Die **E•L•A / E•L•A vital** wird von Doris Hartwig exklusiv im Collineo-Naturheilzentrum ausgebildet.



Lehrplan und Termine

E-L-A vital und E-L-A - Ausbildung

E•L•A / E•L•A vital haben die ersten 3 Module gemeinsam,
danach hat die **E•L•A** - Ausbildung noch ein separates Modul IV

Freitag, 20.04.2018

15.00 Uhr - 19.15 Uhr FachVortrag/Diskussion:
Lymphne aus ganzheitlicher Sicht

Modul I

Samstag, 21.04.2018

09.00 Uhr - 12.00 Uhr Theorie **E•L•A**:
Aufbau, Wirkung der Griffe,
Indikationen/Kontraindikationen

13.00 Uhr - 18.00 Uhr Praxis **E•L•A**:
Nacken-Hals-Kopf-Rücken

Sonntag, 22.04.2018

09.00 Uhr - 12.00 Uhr Theorie **E•L•A**:
Auswirkungen der Lebensführung und
Ernährung auf die Lymphne

13.00 Uhr - 18.00 Uhr Praxis **E•L•A**:
Wiederholung der gelernten Griffe,
zusätzlich Bauchmassage

Modul II

Samstag, 26.05.2018

09.00 Uhr - 12.00 Uhr Theorie **E•L•A**:
Milch und Gluten - Auswirkungen auf die Lymphne

13.00 Uhr - 18.00 Uhr Praxis **E•L•A**:
Komplette E.L.A Grundmassage

Sonntag, 27.05.2018

09.00 Uhr - 12.00 Uhr Theorie **E•L•A**:
Wirkungen auf den ganzen Menschen,
Reflexion der Griffe

13.00 Uhr - 18.00 Uhr Praxis **E•L•A**:
komplette **E•L•A** Grundmassage mit Vertiefung und
Korrektur der Griffe

Modul III E•L•A vital

Samstag, 09.06.2018

- 13.00 Uhr – 14.00 Uhr Theorie **E•L•A:**
Erlernen der Kurzanamnese und Regeln bei der
Ausführung der **E•L•A vital**
- 14.00 Uhr – 18.00 Uhr Praxis **E•L•A vital** :
Üben und abschließende Korrektur der gesamten
E•L•A vital

Sonntag, 10.06.2018

- 09.00 Uhr – 12.00 Uhr Theorie **E•L•A vital:**
Prüfung schriftlich und mündlich
- 13.00 Uhr – 18.00 Uhr Praxis **E•L•A vital**
Prüfung praktisch, Überreichung der Zertifikate ELA vital

Modul IV ELA Upgrade

Samstag, 25.08.2018

- 09.00 Uhr – 12.00 Uhr Theorie **E•L•A:**
individuelle Anpassung an verschiedene
Krankheiten/Symptome, Kombinationsfähigkeit mit
anderen Therapien
- 13.00 Uhr – 18.00 Uhr Praxis **E•L•A**
Wdh der kompletten ELA mit Einarbeitung der
Individualisierungen

Sonntag, 26.08.2018

- 09.00 Uhr – 12.00 Uhr Theorie **E•L•A.:**
Prüfung schriftlich und mündlich
- 13.00 Uhr – 18.00 Uhr Praxis **E•L•A**
Prüfung praktisch, Überreichung der Zertifikate ELA



Ausbildungsgebühr und Finanzierungsmöglichkeiten

<u>Vortrag FREITAG:</u>		69,00 €
<u>Modul I, II, III</u>	<u>ELA/ELAvital:</u>	310,00 € pro Modul
Zahlungsweise	Finanzierung:	3 x 333,00 €
	Gesamtzahlung	960,00 €
<u>Modul IV</u>	<u>ELA Upgrade</u>	310,00 €

Die Ausbildung findet in Kleingruppen statt.
Für den Praktischen Unterricht stehen bei Bedarf 2 Dozentinnen zur Verfügung.

DOZENTIN:
HP Doris Hartwig, LRT-Therapeutin

